Trainingsplan Langenheider Alm Saison 2022/23
Stand: 15.08.22

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II
16:00									D-Jgd.	
16:30										
16:45										
17:00							JSG C2			
17:15					E-Jgd.					F-Jgd
17:30	JSG B-Jgd.	JSG C1	F-Jgd.			D-Jgd.		Minis	E-Jgd.	
17:45										
18:00										
18:15										
18:30										
18:45										
19:00			1. Herren	2. Herren	Frauen	TFC	1. Herren	2. Herren	Frauen	TFC
19:30										
19:45										
20:00										
20:15										
20:30										